

# ありがとう! =202号=

# 2015.10月

10月削り立ての  
13日(火)・27(水)

株式会社 山一

(本社・工場) 東京都西田崎町380  
(本営業部) 東京都西田崎町2-6-1F

削り立て一筋44年  
お客様係TEL  
(096)322-7788

## 「お叱られて育った世代、お叱り方は知っててもほめるは苦手!？」

ほめるは  
アツセル。  
叱るは  
ブルーキ

数年前からよく耳にするようになった「コーチング」、ご存じですか!?

学生時代、部活で「水を飲むな」と言われてた(怒)。  
「巨人の星」を代表格に「アタックNO.1」「エースをねらえ!」など  
数々のスポ根アニメ(怒)は再放送(怒)を見て  
「まだまだ足りない!」と自分を追い込むストイックな世代

●「コーチング」とは...  
人材開発の技法の1つ。  
対話によって相手の自己  
実現や目標達成を図る  
技術とされる。目的的な  
行動を促すコミュニケーション技法。

にはなかなかに「ほめることは難しい」と思っている人も少なくないのでは?

今年の夏休み、息子が通う小学校で「子ども心に届く言葉、届かない言葉」と題して、教育コーチング講師 小山英樹氏の教育講演会がありました。2ヶ月前に組織活性コーチングも学んでいたこともあり、とくも興味深く参加しました。

2011年度入学の小学生の65%が大学卒業時に今まだ存在していない職業につくそうです。そんな時代に育っていく子どもたちですが、10人に2人は「自分はダメだ」と思っていてその割合は世界的にみて非常に高く、グローバル社会を生き抜くのに大丈夫か?と懸念する内容からスタート。これからの教育は「人間力重視の大学入試」に変わっていくそうで、「人間力や身に付けることこそが、幸福になる王道」とおっしゃっています。では育みたい人間力とは何でしょうか?

10年前に購入していた「ドラえもん」の「育てカ」の本。ドラえもんはエのび本のマイナス思考ぐせもコーチングによって変え、しあがりやさんと結婚できるまでの勝ち組に! ドラえもんはあほらしい。コーチング力という視点で読むマンガもおもしろい。(ア=メ)

- ①主体性リーダーシップ ②創造力 ③イノベーション力 ④豊かな感性 ⑤コミュニケーション力。つまり、コンピュータが持たない力。そして「志」、人の役に立ちたい、人や社会の幸福のための貢献したいなど。
- 次に、どのように接すればよいでしょうか? 3つの関わりが大事、①傾聴=聴(ゆる)す、受け取る、受け止める ②質問=詰問になっていないか? 「なぜ○○しないの?」ではなく「原因は何だろうか?」
- ③認める=メッセージを伝える

「あ〜どれもできてない」と反省の叶の時間流れ帰宅。翌日から実践したところ、息子も慣れてないせいかなピンとこない様子。少々のコーチング的対話をすると少し反応が変わってきたようです。メッセージを伝えると「Youメッセージ」喜んでいました。子育てにも、社員教育にもコーチング力は大切だなと深く思う(怒)なご時世!

「Youメッセージとは 評価や伝えるYouのめ すごいね! 大らいね! がんばってね! よこしてね! いい子だね!」

「Iメッセージとは 褒めや伝えるIのめ うれいな! 感謝してよ! がんばってよ! 楽しいよ! 元気ななよ!」

1伝承!おだし教室  
11:00~13:00おぎ  
6名までお早め!  
10/14(火)・24(土)うどん  
11/5(木)・14(金)キムチ鍋  
12/24(木)・26(土)お灸:  
参加費:うどん ¥500  
キムチ鍋 ¥1000

お待ちせよ!! 日程決定!!!  
平ぐりみも教室  
10:30~13:00おぎ  
6名までお早め!  
参加費: ¥2,500円  
(仕上げ ¥2,300程度)  
魚農薬大豆、魚農薬米  
天草のミネラル塩の米お灸  
11/24(水)・28(土)

お知らせ: 10/10(土) 10:00~15:00 あんずの丘イベントしてまーす。 人の役に立ってると思えること。