

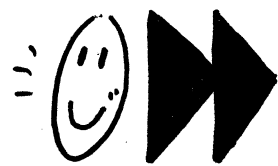
ありがとっ!

2016.2月

2月第1立7a日
9日(K)・23日(K)

株式会社 山一
(本社・工場) 熊本県西区田崎町380
(本店営業部) 熊本県西区田崎2-2-6-1F

削り出し一筋44年。
お客様係 TEL (096)322-7788



熊本の医療費は上昇傾向、

私たちが食い止めなければ!!

雪被害. 現舞. 申し上げます。

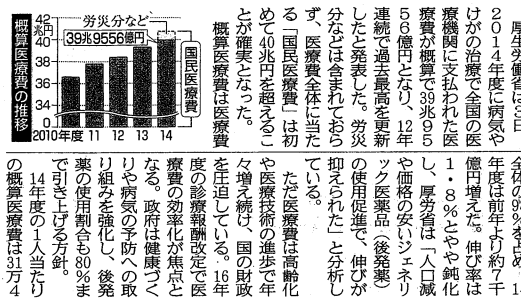
山一も水道管とボイラが破損. 製造できなくてあたらしくした。

16年度の保険料率
熊本など引き上げ
協会けんぽ
中小企業の従業員など約3700万人が加入する協会けんぽは29日、2016年度の都道府県ごとの保険料率を決めた。(以下省略)

仕事が落ち着くこの時期に山一も健康診断を受診しています。(豊)は3月ですが、毎年ドキドキの検診... この時期が一番健康的な生活になっています。4月納付分から中小企業加入の健康保険の料率が3%上下される記事を見て「あ〜会社も社員も負担が増えるのか...」と1月30日(土)の朝からガッカリ...

国民医療費 40兆円突破へ

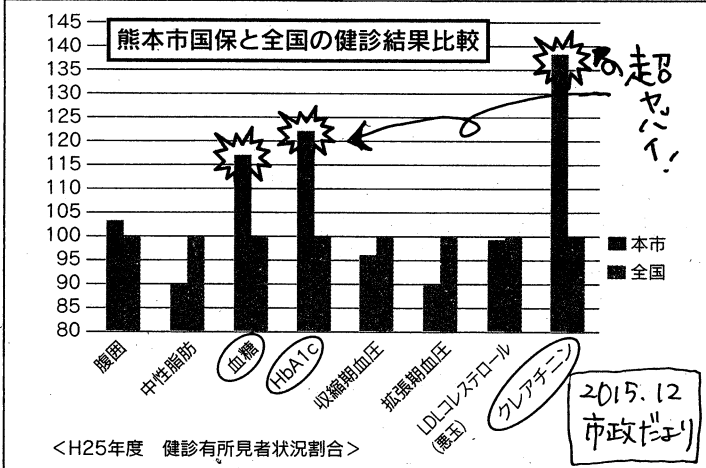
14年度概算 熊本1.9%増 6639億円



厚生労働省は3日、全体の98%を占め、14年度は前年より約千円増え、75歳未満が21万5千円だったのに対し、75歳以上は93万1千円に上った。都道府県別の総額は、東京都が1兆1900億円(全国で最も高い)、熊本は6639億円(全国で15番目に高い)と、3%伸びておおよそ4兆円に達する見込み。調剤は薬の価格下落を計り、診療報酬改定で調剤が合わせて21兆円削減を図る。

昨年12月号の市政だよりにも国保年金課から国保加入の40歳以上対象に「検診受けて!」の呼び掛けがされています。

熊本県は腎不全による人工透析を受けている人の割合が全国で最も高く、4人に1人が糖尿病の予備群か、糖尿病という状況にあります。熊本市も人工透析患者が政令指定都市平均の約1.5倍となっています。(略)〜
糖尿病家系の(豊)ですが、両親が「子どもたちの健康のために」小学生になった頃、甘辛の味付けから「おだしで薄味」の食事に変えました。もし変わっていなかったら、すでに4人のうちの1人になっていたことでしょう。両親が食事を変えてくれたことにホントに感謝しています。まずは健康保険料を払う私たちが健康を維持し、今後支払っていく子どもたちが健康的な食生活ができるように教え伝え、少しでも医療費を下げていくことを始めましょう。「伝承!おだし教室」では「天然だしで薄味に」だけでなく、食生活も見直すきっかけ、医療費への意識に繋がればいいなあと思いつつながら、そんな話もしています。



●血糖、HbA1c高値 ⇒ 糖尿病リスク
●クレアチニン高値 ⇒ 腎臓病リスク

実は腎臓病になり人の50%以上は、糖尿病性腎症(約45%)と高血圧の腎硬化症(約12%)から。だから熊本は透析患者さんが多いのです...深刻。

和食 味を覚えて
二つ星の料理人 白坪小の後輩指導
料理を教える和食料理人の熊本大介さん(熊本県市南区)

二伝承!おだし教室
会費500円. 11:00~ 満員御礼
2/9(木)・20(土) おだし(¥1000)
3/5(土)・22(木) お吸い物 印豆腐
4/13(木)・23(土) うどん

小学校では食育の力を注いでいます。親も小学校からのパトを受け家庭食育がんばろう!

山一の校区の小学校です。(2016.1.20付 熊本新聞)