

ありがとう = 207号 =

2016.3月

3月の前立りの日 8日(火)・22日(火)

株式会社 山一

(本社工場) 熊本市西区田崎町380 (本店営業部) 熊本市西区田崎2-2-6-1F

前立りぶり-筋44年! お客様1系TEL (096)322-7788

「家庭料理が子どもの体と心を育みます。」



料理はやさしい 料理は感謝



岡り史セセの講演会を 購入した本。全国でこんなに 子どもたちが楽しんでいる なんて成長し合っていることに感動。 素晴らしい取り組みに感謝。

2月3日(水) 田崎市場内九州大学大学院助教 佐藤岡り史セセの「おいしい弁当カ! ~人と自分を大切にすお食~」という講演会がありました。「過去の少年犯罪のデータでは食生活がきちんできていない子が多いんです」からスタート。一人朝食夕食、家以外で食べる、家族で鍋を囲まない、ジュースを多く飲む、朝からカップ麺など、親が子どもの食事に手間をかけないから大事にされていないという寂しさが犯罪につながっているそうです。赤ちゃんは空腹が空いたら泣いて母乳やミルクをもらって安心して眠りにつきます...これが母子の基本的信頼。そうだと...2~3時間おきに眠い目でもすりながら授乳してました。1年向365日x3食=1095食は「あなたのことが大事」「大事にしてくれている」という無償の愛の信頼関係作りなんですわね♡

映画上映

そして「ごはんを作れることが素晴らしいと思う価値感をもってほしい」とおっしゃっています。そこで全国の学校で進められているのが「弁当の日」。献立・買い出し・調理・弁当箱詰め・片づけまでの全てを子どもだけで作らせるのが「弁当の日」で、2001年香川の滝宮小から始まった取り組みなんですって! 知らなかったら、6年生の家庭科の授業でお弁当を作れるように教えて「弁当の日」に臨むそうです。その弁当づくりからできることが増えていき、大人になっていく...家になくしてはならない存在が子どもの「自立」と「成長」につながっていくことわり左藤セセは教えてくださいました。(全国で1806校が取り組み、九州はなんと1019校。2016.1.21現在、弁当の日実施校) 熊本は少なくとも28校。息子の小学校でもできるといいな。

「お母さまのやくそく」 ~胎内記憶や語る子どもたち~ 2016年4月3日(日) 14:00上映開始 熊本市現代美術館 会議室にて 大人 前売2,000円 当日2,500円 小人 " 500円 " 1,000円(中学生以下) たいわ士(胎児や赤ちゃんの通訳)の 牛島亜美さん 主催です。ぜひ見てください。 子育て中のママ必見です。詳しくはたいわ士スペース 牛島亜美さんへご連絡ください。 (080)6416-2535

今さら聞けない 伝承! おだしの教室 開催日

- 時間: 11時~13時 会費: 500~1,000円
人数: 6名程度 雰囲気: ぽかぽか
おだしの飲み比べ、ブレンド、おだしの取り方、一括表示の見方など
3/5(土) お吸い物
3/22(水) 味噌汁
4/13(水)
4/23(土) うどん
5/25(水)
6/14(火) 肉
6/25(土) じゃがいも

店休日のお知らせ 3/19(土) 出張! おだしの教室のためお休みします。

「医福食農のシンポジウム」 ~熊本の旬の食材を活かした健康レシピ~ 2016年3月19日(土) 13:30~15:30 熊本県民交流館10F 10Fホール 入場無料 (自然食料理家 岩井 基調講演「九州の食卓に健康Xネット」)

山一のFacebookで紹介しています。