おだしの山一　検索 クリック！

ありがとっ！

第228号

2018.1月

株式会社 山一
(本社・工場) 熊本市西区田崎町380
(本店営業部) 熊本市西区田崎2-2-6-1F

豊社長のつぶやき…
筋肉痛がない息子、スゴイ。
翌日に出て喜ぶ豊♪

削りぶし一筋46年！
お客様係TEL
(096)322-7788

「謹んで初春のお慶びを申し上げます

いいお正月を迎えられたことと思います

やまいち

旧年中は格別のご愛顧を賜り、心より感謝申し上げます。初日の出はあいにく雲り空で拝めませんでしたが、2日の夜のスーパームーンはとてもきれいでしたね^^ 今年は空を見上げる余裕を持ちたいです！

昨年12月13日、厚生労働省が「2015年都道府県別生命表」を発表、5年前の2010年発表より平均寿命が延びており、男性1位滋賀、女性1位長野でした。昨年2位だった滋賀県は0喫煙率が低く、食塩摂取量が少ないことが1位になれた要因のようですね。また男女とも最下位連続の青森県は今年も最下位でしたが、男女とも寿命を延ばしてるんです。その理由がなんと「だし活」！

↓新生面を読んで！

この正月、美里町の日本一の石段3333段にとても嬉しくなった！家族でチャレンジしました！今年は年女（24歳！いやいや赤ちゃんちゃんこが近い♪）、新工場竣工もあるので、自分自身に気合いを入れる意味も込めて登りました。（20年ぶりのチャレンジ♪）

9:37スタート、日頃運動不足の豊は、300段目で息切れ、500段目で諦めの極致、1500段目でふくらはぎに痛み、2500段目を超えてくるとなぜかランナーズハイ状態、3000段目で333段余分だよ～と思い、なんとか11:06ゴ～～～～ル！

（その後、釈迦院まで行くというので往復2.2kmもがんばったんです(T^T)っ）

今年は第二創業の年、気を引き締めて目的目標に向かってスタッフを導き、精励してまいります。

今年も宜しくお願い申し上げます。

代表取締役 林豊

都道府県別平均寿命（単位は歳）

男性				女性	
滋賀	81.78	①		長野	87.67
長野	81.75	②		山梨	87.67
京都	81.40	③		島根	87.64
奈良	81.36	④		滋賀	87.57
神奈川	81.32	⑤		福井	87.54
福井	81.27	⑥		熊本	87.49
熊本	81.22	⑦		沖縄	87.44
愛知	81.10	⑧		山梨	87.42
広島	81.08	⑨		京都	87.35
大分	81.08	⑩		広島	87.33
東京	81.07	⑪		新潟	87.32
石川	81.04	⑫		大分	87.31
岡山	81.03	⑬		石川	87.28
岐阜	81.00	⑭		鳥取	87.27
宮城	80.99	⑮		東京	87.26
千葉	80.96	⑯		奈良	87.25
静岡	80.95	⑰		神奈川	87.24
兵庫	80.92	⑱		山口	87.22
三重	80.86	⑲		香川	87.21
香川	80.85	⑳		宮城	87.16
山口	80.85	㉑		岡崎	87.14
埼玉	80.82	㉒		宮城	87.12
島根	80.79	㉓		佐賀	87.12
新潟	80.69	㉔		静岡	87.10
福岡	80.66	㉕		兵庫	87.07
佐賀	80.65	㉖		高知	87.01
富山	80.61	㉗		三重	86.99
群馬	80.61	㉘		長崎	86.97
山形	80.52	㉙		山口	86.96
長崎	80.51	㉚		千葉	86.91
宮崎	80.38	㉛		愛媛	86.88
徳島	80.34	㉜		群馬	86.86
茨城	80.32	㉝		岐阜	86.84
北海道	80.28	㉞		愛知	86.82
沖縄	80.27	㉟		鹿児島	86.82
高知	80.26	㊱		北海道	86.78
大阪	80.23	㊲		大阪	86.77
鳥取	80.17	㊳		埼玉	86.73
愛媛	80.16	㊴		徳島	86.66
福岡	80.12	㊵		和歌山	86.66
栃木	80.10	㊶		岩手	86.47
鹿児島	80.02	㊷		福島	86.44
和歌山	79.94	㊸		秋田	86.40
岩手	79.86	㊹		茨城	86.38
秋田	79.51	㊺		栃木	86.33
青森	78.67	㊻		青森	86.24
全国	80.77	㊼		全国	85.93

2017.12.17 熊日 新生面

都道府県別の平均寿命が発表した2015年の都道府県別の平均寿命からもそれがうかがえる。5年ごとに集計されるが、今回も含めて男性は9回連続、女性は4回連続最下位だったのが青森県だ▼原因の一つに、漬物など塩蔵品の多食による食塩摂取量の多さが挙げられている。そのため県はだしで料理の味を引き立たせて塩分を抑える「だし活」の普及に取り組んでいる▼その効果が出始めたのか、順番こそ変わらなかったものの男女とも前回に比べて寿命を延ばしている。ちなみに熊本は男性81・22歳で7位、女性87・49歳で6位と上位につけているが、この取り組みを見習ってもいいのではなかろうか

↑熊本も見習おう！　↑すっごくいいこと！

→「だし活」にはやっぱり必要！

伝承！おだし教室 開催

時間：11:00～13:00すぎ
参加費：1,000～1,200円／1人

1/16(火)・27(土) うどん
2/7(水)・24(土) おでん
3/8(木)・17(土) 卯豆腐

15年平均寿命

熊本 女性6位、男性7位

1位 女性長野、男性滋賀

平均寿命が最も長い都道府県は男性が滋賀、女性は長野で、長野とは0・002歳差。3位以下は島根（87・64歳）、福井（87・54歳）、熊本（87・49歳）の順だという。

厚生労働省の担当者は都道府県ごとの差について「食生活など生活習慣の違いが反映している。滋賀は喫煙率が低く、食塩摂取量が少ないことも要因として考えられる」と説明している。

男性の2位は、前回まで5回連続で1位だった長野（81・78歳）、3位以下は京都（81・40歳）、奈良（81・36歳）、神奈川（81・32歳）の順だという。

女性の2位は岡山（87・67歳）で、長野とは0・002歳差。3位以下は島根（87・64歳）、滋賀（87・57歳）、福井（87・54歳）となった。滋賀は女性も前回の12位から4位となり、長寿県の印象付け。

平均寿命の延びが最も大きかったのは、男性では長崎の1・50歳、女性では鳥取の1・19歳。長崎は自殺、肺炎の死亡率、鳥取は悪性新生物（がんなど）の死亡率の低下が要因という。

青森は男性が1975年から9回連続、女性が1980年から4回連続の最下位。前回比で男性は1・39歳、女性は0・59歳と寿命を延ばしたが、最下位返上はならなかった。

順位が大きく変わったのは男性の山形（前回9位から29位）と女性の鳥取（同36位から14位）。東京は男性が14位から11位に、女性が22位から15位に順位を上げた。

生命表は人口動態統計や国勢調査のデータを基に年代ごとの平均余命を算出したもので、0歳児の平均余命が平均寿命を意味する。厚労省は日本人全体の一簡易生命表」を毎年作成。16年の平均寿命は男性が80・98歳、女性が87・14歳だった。

（2017.12.14付 熊日新聞）