

この寒さ冷たさの中、6年向、半袖半ズボンで登校している見ろ。寒さもあつた、がんばれ!

ありがとう!

株式会社 山一 (本社) 熊本県西田崎町380 (本社長) 熊本県西田崎町2-2-6-1F

削り出し47年! お客様TEL (096) 322-7788



1月はカロリーを摂りすぎた。 2月は押さえて押さえて...!!

恵方巻き 売れ残りやめて

農林水産省は11日、2月の節分に食べる恵方巻きの商戦が活発になるのを前に、需要に見合った販売をするようコンビニやスーパーの業界団体に文書で要請した。売れ残った恵方巻きが大量に捨てられることが問題となっているため。



コンビニやスーパーなどで販売している恵方巻き

め。恵方巻きの廃棄でこうした要請するのは初めてという。恵方巻きは刺し身などを使っていることから、農水省担当者は「日持ちせず売れ残る恐れがある」と指摘。「貴重な食料資源を有効利用してほしい」と話した。

(2019.1.12付 熊本新聞)

正月には御節に雑煮、仕事始めに花びら餅、6日に息子が冬休の宿題で作ったイグアワ、七草粥で胃腸を整えつつも、鏡開きでぜんざい、家族の誕生日にケーキ、後半は訪問客と一緒に会食、新年会出席...と、12月の忙しさでちっと減った体重が軽く元に戻り、あわやオーバ... ぎみになる、かなりカロリーを摂ってしまった反省の1ヵ月でした。

カロリー、塩分、糖分、脂質を控えたい! のですが、これが、なかなかですね... なんて言っている間に人間ドックまであと半月、やばい、やばい。1日の摂取カロリーを1800kcal、女性の塩分摂取量7gまで、食事以外の糖分摂取量25gまで、運動毎日30分程度してみよう、と思う。運動を継続するには、熊本城マラソンに応募して自分を追い込まないといかん? 今年も高校時代の友人が当選し、兵庫から参加しますが、一緒に走らう... ン... や、やっぱり息子と息子のおともだちと応援がんばる!

↑ 2月3日節分で食べる恵方巻きの売れ残り廃棄について、農林水産省が苦言を呈した。恵方巻きは関西の文化ですが、1989年コンビニが「恵方巻き」と名付けて全国的に売り出し今にいたっているようです。関西で大学生をている頃、CMで「今年の方角は南南西!」と叫びながら踊っていました。吉方位を向き、黙って巻き寿司をいぼりつく... 昔はこんなことしてなかったよと地元の方はおっしゃっていました。正直、立ちまわりのりするなんて、行儀悪い食べ方だなあと思ってたくらい。昨年末クリスマスが終わってすぐ恵方巻きののぼり模様が立ち遅和感だったのを覚えています。命をいただく、命を育てくれる食材を全て食べることが礼儀だと教えられました。だから食べ過ぎてしまうので、↑のようなことになってしまふので今年も厳しく鬼に向かて豆をまき、厳かに福に向かて豆をまき、年の数だけ豆を食べる。でも年の数の豆を食べるの毎年苦しくなってきたアツアツ(笑)なのでした。

やはり「さば缶」ゲームの余波... 水蒸波がきた!

2013年のテレビ番組で「さば缶を食べるとやせる」と紹介されたこととゲームのさば缶のようです。2017年からは健康によいという事で中高年層のターゲットにした健康番組などで頻繁に取り上げられています。... やばいなー。ゲーム、早く終わらしたいなー。と心配していたところ、とうとう削り節用の小さいサイズまで缶詰へ売られてしまう現状に... さらにいわし漁をしていた船まで出てさばや獲りに行く始末。時代が早く出漁できないこともあり、節用のいわしは1月と2月だけ(半深港)とのこと。まあ、うらめいね、さば、あじ、今とさ、どれも厳しい状況です。

今さらけない伝承! おだしの教室 11:00~13:00まで 6名程度 ① 3(4)・23(2) キムチ鍋 (¥1200) ② 3(2)・16(2) 卵豆腐 (¥1000) ③ 3(2) 手作りみそ教室 (1名満員のためキャンセル待ち受付中)

① さば缶ゲーム ② 輸出 ③ 時代(47) 年末にはどうすることもできないよ!!

あ!! でも、節の魚がなくなってしまう...

あ!! そっか! さば缶を食べるとやせるんだ。